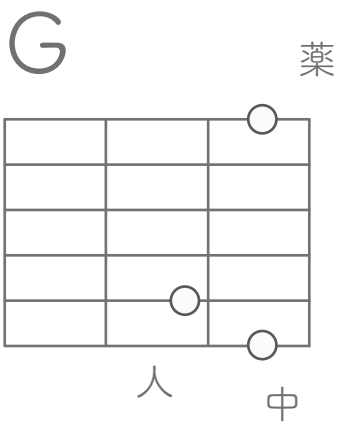
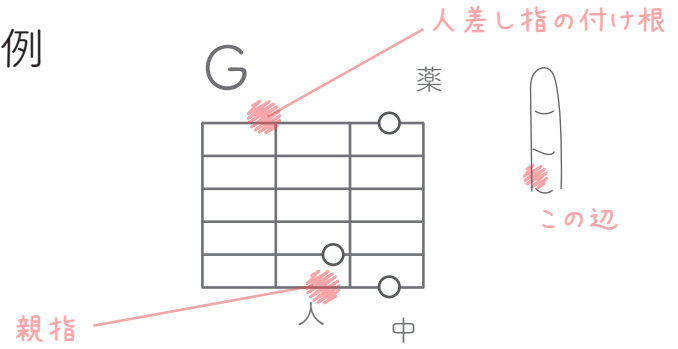


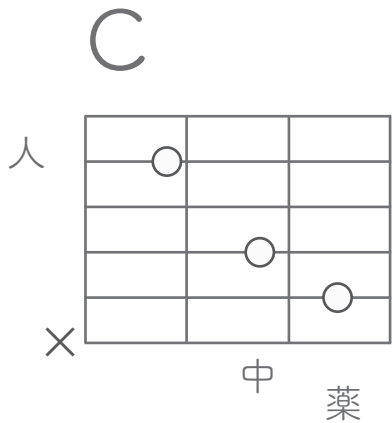
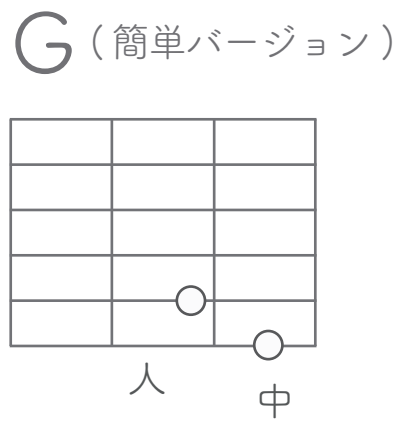
STEP1：覚える4つのコード

親指の位置、人差し指の付け根、肘の位置などを忘れないようにメモしましょう！

例



難しい場合は
簡単バージョンから。



難しい場合は
簡単バージョンから。

